



皇家國際運通

北印 喀什米爾 拉達克 12 天



亙古以來，印度以其神秘的吸引力向全世界的遊客招手，以最奇特的方式款待來客！印度更是個民族大熔爐，要瞭解印度，先熟讀印度古今發展史。您將會感受屬於印度的種種獨特魅力，喀什米爾，擁有伊斯蘭教、印度教以及佛教文化多種宗教信仰的聚集地，生活方式純樸，對於宗教信仰的差異能夠寬容。人稱世外桃源，風景秀麗，乘小船遊湖、欣賞喜馬拉雅山脈的壯麗景緻都是一大樂事。貢馬風景如畫，在高山草原區，置身其中，有超凡脫俗之感受。

拉達克位於喀什米爾東部，佔喀什米爾一半的土地，位於印度半島的最北部，素有香格里拉及小西藏之稱，除高山地形外還有峽谷、沙漠、河流，緊臨喜馬拉雅山脈，可以從任何角度欣賞到壯麗的喜馬拉雅山脈、喀喇崑崙兩大山脈。主要為藏傳佛教信仰，受西藏文化影響，處處可見大大小小的佛塔、寺院，及五顏六色的佛教寺廟、還有小布達拉宮等景觀。西方拍攝反映西藏的電影也多到拉達克取外景。

現在就讓皇家與您一起揭開印度神秘的面紗!!

北印度行程路線圖





皇家每日行程

Royal Jetway EXPRESS

DAY	行程概要
1 st	台北 → 香港 → 德里
2 nd	德里 → 斯里那加
3 th	斯里那加 → (約 50KM) 貢馬 → (約 50KM) 斯里那加
4 th	斯里那加 → (約 80KM) 索馬格
5 th	索馬格 → (約 123KM) 卡爾吉爾
6 th	卡爾吉爾 → (約 103KM) 拉嘛雍碌寺 → (約 50KM) 阿奇
7 th	阿奇 → (約 65KM) 列城
8 th	列城 → (約 225KM) 班公錯
9 th	班公錯 → (約 225KM) 列城
10 th	列城
11 th	列城 → 德里
12 th	德里 → 香港 → 台北

行程開始:

Day01 台北/香港/德里斯里那加(喀什米爾)

今日搭機經香港，飛往印度的首都——德里，拉開古文明行程序幕。班機抵達後，隨即通關並接往旅館住宿。



【住宿飯店】JW Marriott Aerocity New Delhi

Day02 德里/斯里那加

上午帶著一顆愉悅的心情，搭機前往有「香格里拉」美稱的喀什米爾首邑斯里那加，沿著環湖大道，前往參觀昔日歷任蒙兀兒王朝皇帝均將此譽為『人間天堂』並建有多座皇家的花園及行宮。下午搭乘扁瓶造型的傳統木船「希卡拉」(Shikara 狩獵小船)參觀水上市場，輕鬆地遊湖，欣賞著寧靜甜美的山村風光，喀什米爾的女人不可拋頭露面，所以水上市場都是男人天下，真是特別！



【住宿飯店】Vivanta by Taj Hotel

Day03 斯里那加→(約 50KM)貢馬→(約 50KM)斯里那加

早晨在達爾湖的美景擁抱中甦醒！· 享受著難得的湖光山水美景· 充分的享受大自然的美麗吧！隨後驅車前往位於郊區喜馬拉雅山的貢馬，悠遊於一望無際的草原。車程約 2.5 小時· 海拔約 2700 公尺· 是喀什米爾知名避暑勝地。抵達貢馬後搭纜車前往山上，在此享受大自然的山光水色，彷彿世外桃園。傍晚回到斯里那加。



【住宿飯店】Vivanta by Taj Hotel

Day04 斯里那加→(約 80KM)索馬格

今日前往「索馬格」以漂亮的牧草聞名。海拔高度 2740 公尺素有「黃金草地



(meadow of gold)”之稱，以漂亮的牧草聞名。傳說山谷中的河水能將萬物轉化成黃金，因此而得名。路途中會穿越辛達山谷，這一段山路風景也是非常的漂亮。

【住宿飯店】 Country Inn & Suites

Day05 索馬格→(約 123KM)卡爾吉爾

今日前往「卡爾吉爾」，途中穿越海拔 3530 米的佐吉拉山口，以及海拔 3040 米的德雷士村，這是一個曾經創全世界第二冷紀錄（測得溫度第二低）的村落。

抵達卡爾吉爾後在此過夜。

【住宿飯店】 The Kargil Hotel

Day06 卡爾吉爾→(約 103KM)拉嘛雍碌寺 The Lamayuru→(約 50KM)阿奇

今日前往拉嘛雍碌寺，途中經過浮圖拉山口海拔 4147 米，及尼美喀拉山口海拔 3760 米，進入拉達克地區，此地通行語言為藏語、拉達克話和烏爾都語。此地今劃屬於印度境內，卻是藏族的傳統居住區，最早的拉達克居民是雅利安人。大約公元 1 世紀，拉達克成爲貴霜帝國的一部分。2 世紀的時候，佛教經過喀什米爾傳入拉達克。

抵達拉嘛雍碌用午餐後，參觀拉嘛雍碌寺 (Lamayuru Temple)，這是拉達克最古老的寺廟之一。以豐富的壁畫、雕刻、繪畫、唐卡以及不同式樣的佛像聞名。參觀後繼續驅車至阿奇。



【住宿飯店】 The Ule Ethnic Resort

Day07 阿奇→(約 65KM)列城

今日【阿奇寺廟群】(Alchi Monastery)，建於11世紀，為拉達克最古老的寺院之一。保存完整的國寶壁畫：千佛壁畫、度母圖、五方佛壇城，以及早期風格的佛像。隨後繼續驅車往列城方向。途中參觀【力奇寺】(Likir Monastery)，建於西元1065年，拉達克五世國王時期，距今已有千年之久。抵達列城用午餐後，前往擁有"小西藏"之稱的拉達克首府 - 列城，此地為七世紀時玄奘大師至天竺取經時進入印度的門戶。參觀『黑美寺Hemis Monastery』，有一尊金碧輝煌的坐佛，將近三層樓高，是拉達克境內最大的佛像。



【住宿飯店】The Grand Dragon Ladakh Hotel

Day08 列城→(約 225KM)班公錯

早餐後前往班公錯，車程大約五個多小時。班公錯--位於西藏和克什米爾邊境，中國和印度對該湖歸屬有爭議，現中國控制該湖東部約三分之二，印度控制西部約三分之一。班公錯屬構造性湖泊，東西狹長，約延伸 143 公里，南北最寬處約 5 公里，總面積 604 平方公里。該湖湖面平均海拔 4241 米，屬內流湖，流域面積 28714 平方公里。由三個狹長形小湖組成，其間有溝通水道。湖最深處約 57 米。

該湖的最奇特之處在於它是一個由東向西水中含鹽量不同的湖泊，東部也就是在中國境內的湖泊為淡水湖，中部為半鹹水湖，西部為鹹水湖。班公錯周邊景色非常秀美，四周群山環繞，遠處雪山點點，深淺、亮度等因素，呈現出墨綠、淡綠和深藍等不同的顏色。

**班公錯位於中國及印度邊界，二國皆有一部份，屬於敏感地帶。目前持中國護照者不能進入，持中華民國護照者需事先取得申請。但國際局勢瞬息萬變，印度當局擁有最終核准權利。



【住宿飯店】Pangong Sarai Camps

【若因班公錯地區，無法提供住宿，行程內容可能修改 並以實際出團之行程調整。】

Day09 班公錯→(約 225KM)列城

今早可以欣賞到湖邊的日出，裝著滿滿的人間仙境的湖光山色返回列城。



【住宿飯店】The Grand Dragon Ladakh Hotel

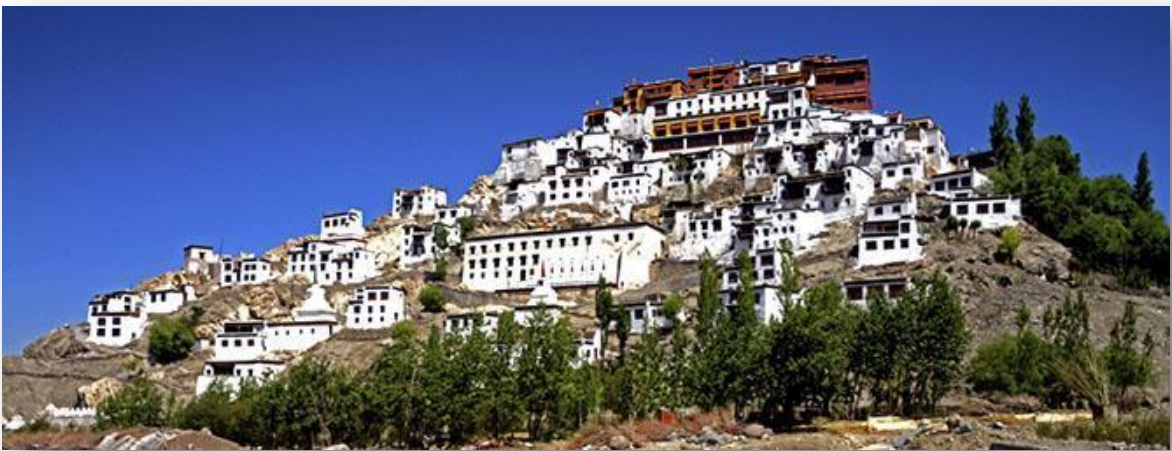
Day10 列城

今日繼續安排列城寺廟之旅:

『提克西寺Tikse Monastery』，此為格魯派的寺廟，目前人有年輕的僧侶在此修行，廟中供奉一尊兩層樓高的彌勒佛像，是描繪佛陀靜坐沉思時的神韻。17世紀建立的海拔3800公尺廟宇，依山而建，由山腳至山頂有十三層級，素有「小布達拉宮」之稱。

『雪依寺Shey Monastery』，此為拉達克最早為國王所建，為皇室故居，後改為佛寺；大殿內供奉12呎高黃銅精鑄之釋迦牟尼佛像，華美莊嚴，深具藏傳佛教特色。

下午安排參觀列城宮殿，17世紀由拉達克王國的國王所興建，以石材及磚土為主要材料。



【住宿飯店】The Grand Dragon Ladakh Hotel

Day11 列城/德里

今日一早搭機由列城飛往德里。若是有興趣，也可安排參觀德里 古特卜高塔，德里最具代表性的遺跡，1993 列入聯合國 UNESCO 文化遺址，塔高72.5 米，紅砂尖塔建於 13 世紀初。晚餐後安排在機場附近飯店稍作休息，再前往機場辦理離境手續。



Day12 德里/香港/台北

凌晨搭機飛抵香港後轉機，續飛回台，結束豐收的印度之旅。



104 台北市南京東路三段 189 號 5 樓 5F, NO.189 NanJing E. Rd.,Sec. 3 Taipei, Taiwan, R.O.C.

TEL: +886-(0)2-2719 5111 FAX: +886-(0)2-2545 8448 www.royaljetway.com.tw 交觀甲 5720 / 品保北 0960